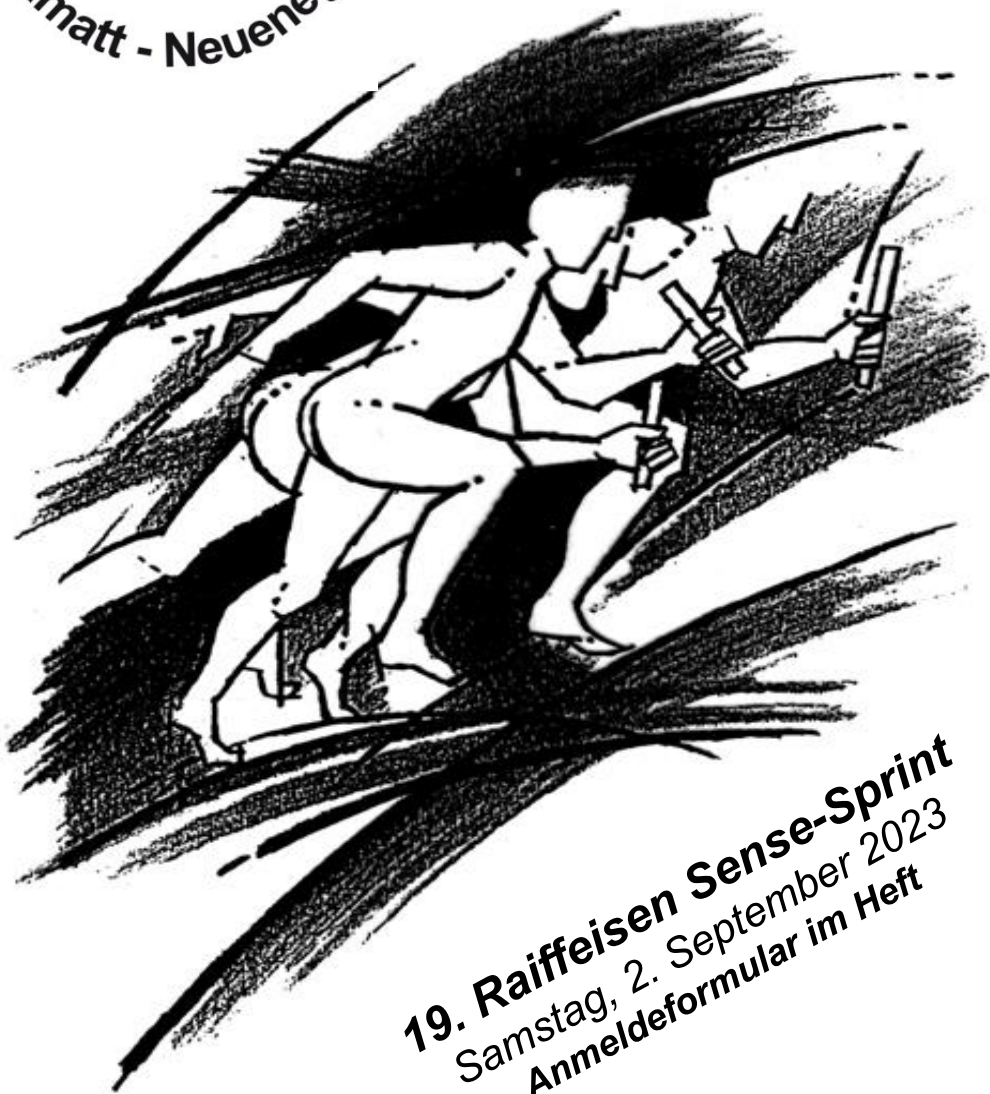




Vereins-Nachrichten
Nr. 2 / Juli 2023



19. Raiffeisen Sense-Sprint
Samstag, 2. September 2023
Anmeldeformular im Heft

Vereins-Nachrichten TV Flamatt-Neuenegg

Adresse	Turnverein Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg www.tvfn.ch , Postcheck 30-21436-7
Nummer	2 (Juli 2023)
Erscheint	3 x jährlich (März, Juli, November) in Flamatt, Neuenegg, Rosshäusern und Thörishaus
Redaktion	Markus Sägesser, Gfellerstrasse 74, 3175 Flamatt 079 676 97 90, markus.saegesser@tvfn.ch
Druck	Paul Weber Druckerei & Printshop, Obere Lindenstrasse 9, 3176 Neuenegg, 031 741 32 95, info@druckereipaulweber.ch



Vorstandsmitglieder TV Flamatt-Neuenegg

Präsidentin	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Kassier	Markus Sägesser, markus.saegesser@tvfn.ch
Administration	Kurt Gimmel, kurt.gimmel@bluewin.ch
Kommunikation	Markus Sägesser, markus.saegesser@tvfn.ch
TK Erwachsene	Kurt Gimmel, kurt.gimmel@bluewin.ch
TK Jugend	Daniela Sägesser, daniela.saegesser@tvfn.ch
Wettkämpfe	Brigitte Wyssmann, brigittewyssmann@bluewin.ch
Sekretariat	Azaria Estevao, azaria.estevao@tvfn.ch

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Sommerpause steht vor der Tür. Herzlichen Dank an die Leiter und Leiterinnen, die es uns ermöglichen an tollen Trainings teilzunehmen. Ich freue mich jede Woche aufs Training, um mich auszupeinern und gleichzeitig neue Energie zu tanken.

Nun geht es ab in die Sommerpause, um dann im Spätsommer wieder voller Elan ins Training zu starten.

Die Lerche jubelt in den Lüften
ein Lied und heller Sonnenschein
lässt in den sommerlichen Düften
Natur und Mensch voll Freude sein.

Grün, soweit das Auge blicket,
Badespass und Urlaubsfreud',
Herz und Seele seid erquicket,
Sommer ist's du schöne Zeit.

Gedicht von Oskar Stock

Mit diesen Worten wünsche ich euch eine schöne und erholsame Sommerzeit.
Azaria Estevao



Bild: Bei der Kinderbetreuung der Frauenpowergruppe an den „Affenschwänzen“ turnen.

Tätigkeitsprogramm 2023

30.06.2023	UBS Kids-Cup	Allenlütten	Jugi/LA
03.07.2023	Bräteln	Neuenegg	DR/FR
Woche 27	Raclette-Plausch	Neuenegg	Fit55+
06.08.2023	BE Kant. Final UBS Kids-Cup	Thun	Qualifizierte
17.08.2023			
- 18.08.2023	Bergwanderung	offen	MR
26.08.2023	Vereinsausflug	offen	Alle
27.08.2023	Meeting für die Kleinen	Bern Wankdorf	LA
02.09.2023	19. Raiffeisen Sense-Sprint	Neuenegg	Alle
18.09.2023			
- 23.09.2023	Herbstwanderung	offen	
28.10.2023	Fortbildungskurs 35+/55+	Moosseedorf	Leiter*innen
18.11.2023	Jugend und Aktive FK J+S Turnen	Belp	Jugi-Leiter
04.12.2023	gemeinsam Spiel und Spass	Neuenegg	Alle
08.12.2023	Jahresschlussessen	Region	MR
09.12.2023	Delegiertenversammlung TBM	offen	Vd
18.12.2023	Adventswanderung	Region	Fit55+
02.02.2024	Hauptversammlung	Neuenegg	Alle

Redaktionsschluss für die Ausgabe 3 / 2023 **15. Oktober 2023**

Alle Beiträge sind bis Redaktionsschluss abzuliefern als

- Word-Dokument per E-Mail an
markus.saegesser@tvfn.ch

Fotos nur als Original (keine Kopien) oder
Digital (JPG) beilegen.

Turnfahrt 2023

Am 18. Mai 2023 hat der Turnverband Bern Mittelland zur alljährlich traditionellen Turnfahrt eingeladen. Organisator war heuer der Turnverein Biglen.

Bei kühlem Wetter fanden sich doch 12 Turner/Innen samt Vereinsfahne in der S2 nach Zäziwil. Eine 1. Etappen-Wanderung von ca. 5 km führte uns ab Zäziwil über Mirchelberg, Grosshöchstetten und Nest zum Festplatz auf der Anhöhe oberhalb der Espace-Arena in Biglen.

Das Wetter unfreundlich, wenigstens kein Regen, aber über das offene Festgelände blies ein unangenehmer Biswind und alle Neuankömmlinge versuchten als erstes am Büfett etwas Warmes zu ergattern.

Das Rahmenprogramm wurde bestritten durch den Jodlerklub Biglen. Leider wurde dieser nicht gehört, da viele der Anwesenden diesen Anlass mit einer Party verwechseln. Der Feldgottesdienst wurde dann wenigstens via Lautsprecher verstärkt. Nach der Zeremonie veranlasste uns die Witterung zu einem sofortigen Abmarsch, um wenigstens wieder etwas warm zu werden. Der vorgesehene Brätliplatz am Rande des Schönenwasewald wurde des kalten Wetters wegen ignoriert. Die 2. Etappen-Wanderung führte uns dann direkt über Kellen, Grosshöchstetten, Lenzligen nach Zäziwil. Und «Freude herrscht» hier wurden wir in der Gärtnerei von Ruedi + Therese Stalder empfangen. Der Grill war bereits angefeuert. Zuerst Apéro, dann das mitgebrachte Fleisch auf den Grill und drinnen vom Wind geschützt wurden wir mit Kartoffelsalat und Zöpfe überrascht.

Danke an Andrea Stalder-Marending, die die Lokalität organisiert, den feinen Kartoffelsalat gemacht und die feine Zöpfe gebacken hat. Zum Kaffee gab es auch noch eine süsse Versuchung.

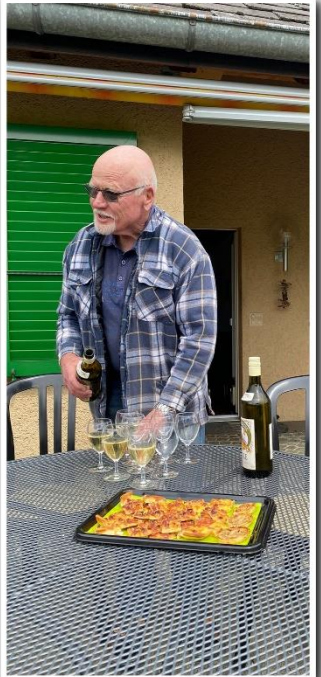
Jürg Marti



Am 19.05. wurde der Vitaparcours der Sense entlang, zwischen Sensebrücke und Autobahnzubringer, durch die Männerriege wieder auf Vordermann getrimmt. Es wurden Holzschnitzel verteilt, die Zuwege gesäubert und weitere Sanierungsarbeiten erledigt.

Nun steht der Vitaparcours der breiten Bevölkerung wieder uneingeschränkt zur Verfügung – gut Training und viel Vergnügen!





Geburtstage

Von Herzen alles Gute wünschen wir unseren Mitgliedern, welche bis zu den nächsten Vereins-Nachrichten einen „runden“ Geburtstag feiern dürfen:

- Samuel Marschall, Freimitglied zum 75. am 30.07.2023
- Jürg Marti, Mitturnender zum 80. am 01.08.2023
- Max Binggeli, Ehrenmitglied zum 75. am 28.08.2023
- Bruno Tarchini, Ehrenmitglied zum 80. am 21.09.2023
- Rosmarie Bühler, Freimitglied zum 65. am 01.10.2023
- Trudy Kurt, Freimitglied zum 80. am 06.11.2023
- Erich Gäumann, Freimitglied zum 85. am 19.11.2023



SWISSLOS

**Sportfonds
Kanton Bern**

Der Turnverein Flamatt-Neuenegg bedankt sich beim Sportfonds des Kantons Bern für die Unterstützung der Jugendlichen.

Berichte aus den Riegen

Jugendriegen

Die Jugendriegen und Leichtathleten nahmen in der ersten Jahreshälfte an verschiedenen UBS Kids Cups teil. Ebenso wurde das Mittelländische Turnfest in Säriswil besucht und auch bei der Suche nach der schnellsten Mittuländerin waren wir mit einer Turnerin dabei.

Nachfolgend einige Impressionen und Ranglisten

UBS-Kids Cup Laupen

Um 9.30 Uhr versammelte sich der TV Flamatt-Neuenegg in Laupen vor der grossen Turnhalle. Nach einer kurzen Begrüssung und ausgestattet mit notwendigen Informationen startete das Team mit einem kleinen Aufwärmprogramm. Währenddessen holte unsere Turnleiterin Brigitte Wyssmann die Startnummern ab. Nachdem sich alle Teilnehmer/Innen vorbereitet hatten, erfuhren wir bei welcher Disziplin wir starten werden.

Unterwegs zum 60m Sprint wurden noch die Renngruppen eingeteilt. Daraufhin rannte die erste Gruppe bereits los. Trotz der etwas feuchten und rutschigen Rennbahn hatten alle eine gute Rennzeit erreicht.

Nach einer schnellen Trinkpause trafen wir uns bei dem Weitwurf wieder. Auch dort sammelte jeder der Gruppe eine starke Punktzahl. Weiter ging's zum Weitsprung wo sich alle nochmals beweisen konnten und sich schliesslich eine stolze Endpunktzahl holen konnten. Anschliessend folgte eine kurze Mittagspause. Die Sandwiches, Hotdogs und Gebäcke waren wie jedes Jahr sehr köstlich.

Am Nachmittag stand uns die Pendelstaffete bevor, bei welcher man immer in Achtergruppen gerannt ist. In der ersten Runde waren die Primarschüler an der Reihe und in der zweiten Runde folgten die Oberstufenkinder. Ein wenig später fand die Rangverkündigung des Staffetenlaufes auch schon statt. Erfolgreich kam unser Team auf den zweiten Platz. Nach der Preisübergabe wurden die Resultate des Einzelwettkampfes bekannt gegeben. Nochmals hatte der TV Flamatt Neuenegg einen grossen Erfolg, alle konnten mit einem Lächeln auf dem Gesicht und zufrieden mit ihrer Leistung nach Hause gehen.

Wir gratulieren allen Teilnehmern herzlich und bedanken uns für jede Unterstützung - insbesondere bei unserer tollen Jugileiterin Brigitte Wyssmann.

Mara Brügger & Vanessa Stulz



Ranglisten UBS Kids Cup Laupen 06. Mai 2023

	Sprint	Weit	Ball	Punkte
Mädchen 7-jährig (8)				
3 Güngerich Amea	12.13	2.29	7.80	312
Mädchen 10-jährig (5)				
1 Stulz Jelena	10.80	2.96	20.45	809
2 Günter Emilia	10.69	2.96	18.55	793
Mädchen 11-jährig (11)				
9 Diklitas Helin	11.34	2.87	14.25	617
Mädchen 12-jährig (14)				
1 Portmann Kim	8.89	4.50	25.85	1590
7 Ruf Louise	10.65	3.43	19.05	902
10 Gurtner Annika	10.51	3.12	13.80	769
11 Aegerter Julia	10.93	2.75	19.80	739
13 Ambühl Leona	11.79	2.76	13.15	531
Mädchen 13-jährig (5)				
1 Brügger Mara	9.74	3.72	31.70	1326
2 Hess Jill	10.54	3.45	28.15	1073
3 Stulz Vanessa	9.98	3.42	20.55	1037
Mädchen 14-jährig (3)				
1 Ziörjen Alina	9.32	3.87	25.30	1344
Knaben 10-jährig (6)				
1 Pfirter Andrin Lukas	10.07	3.46	26.50	882
4 Günter Mael	10.82	2.54	17.00	513

Rangliste Schnellste Mittelländerin 12-jährig Bern Neufeld 07. Mai 2023

1	Portmann Kim	8.80	Vorlauf
2	Portmann Kim	8.91	Final

Rangliste UBS Kids Cup Heitenried 12. Mai.2023

Mädchen 12-jährig (16)					
1	Portmann Kim	8.91	4.30	26.53	1554

Ranglisten GP Bern 14. Mai 2023

30	Ziörjen Alina	07:27	1.6 km	U16W (92)
14	Ziörjen Jan	06:19	1.6 km	U14M (204)

UBS Kids Cup Schwarzenburg

Am Samstag, den 20. Mai trafen wir uns um 11:15 Uhr beim Schulhaus Neuenegg, etwa 11 Kinder vom Turnverein. 1. – 9. Klasse. Ich war die einzige von der Mädchenriege. Wir fuhren gemeinsam mit den Autos nach Schwarzenburg. Dort waren mehr als 220 Kinder von verschiedenen Turnvereinen angemeldet.

Um 12:30 begannen die Wettkämpfe. Es gab Weitsprung, 60 Meter rennen und Ballweitwurf.

Ich sprang 3 Meter und 15 Zentimeter und der Ball flog 22.03 Meter weit. Ich kam auf Platz 5.

Am Mittag assen wir unseren Picknick. Die Rangverkündigung war um 16 Uhr. Wir machten auch Staffettenläufe. Der sportliche Samstag war sehr cool und hat viel Spass gemacht.

Lara Diklitas



Die schnäuschte Mittuländer

Ich war die Einzige vom TV Neuenegg-Flamatt, die sich für «die schnäuschte Mittuländer» angemeldet hat.

Am Sonntag, 7. Mai war ich mit Brigitte Wyssmann und meiner Familie um ca. 13 Uhr im Stadion Neufeld in Bern. Das Wetter war regnerisch und wir hofften, dass es nicht regnen kommt. Um 14:30 Uhr war Start meiner Kategorie W 12 zum Vorlauf 60m. Ich startete in der letzten von sechs Serien. Vor dem Start war ich sehr aufgeregt und danach sehr erleichtert, da ich als Erste ins Ziel kam. Nun war ich wieder nervös, weil ich abwarten musste, wer sich für den Final qualifiziert hatte. Von 37 Mädchen hatte ich die zweitbeste Zeit mit 8.80 geholt.

Um ca. 16 Uhr war es so weit und ich zitterte vor Aufregung. Der Himmel wurde immer schwärzer und ich hatte Angst, dass es vor dem Start noch nass wird.

Unsere Kategorie wurde aufgerufen und wir acht Finalistinnen bereiteten uns auf den Start vor. Bei «Fertig» gab es einen lauten Donnerknall, aber wir konzentrierten uns auf das Rennen. Der Schuss zum Start folgte kurz darauf und ich gab Vollgas. Ich wollte ein gutes Ergebnis erzielen. Etwas links vor mir, sah ich meine Konkurrentin und ich gab noch mehr, um ihr auf den Fersen zu bleiben. Auf der Ziellinie war es ziemlich eng. Ich wusste nicht, ob ich als Zweite oder Dritte ins Ziel eingelaufen bin. Kaum hatten wir die Ziellinie überlaufen, schüttete es aus allen Wolken. Ein richtiger Platzregen. Alle liefen ganz schnell unter das Tribünendach.

Das Rennen wurde unterbrochen, da es weiterhin sehr stark regnete und die ganze Bahn war voll Wasser. Nach 30 Minuten hatte es fast aufgehört zu regnen und die Finalläufe konnten weitergeführt werden.

Eine Stunde später war die Rangverkündigung und ich durfte als Zweite eine Silbermedaille in Empfang nehmen.

Ich war sehr zufrieden mit meiner Leistung, da ich nicht damit gerechnet hätte hier auf das Podest zu kommen!

Kim Portmann



Ranglisten UBS Kids Cup Schwarzenburg 20. Mai 2023

Mädchen 10-jährig (22)		Sprint	Weit	Ball	Punkte
5	Diklitas Lara	10.85	3.15	22.03	867
11	Günter Emilia	10.76	2.80	16.49	715
Mädchen 11-jährig (24)					
12	Diklitas Helin	11.24	3.01	22.04	790
Mädchen 12-jährig (19)					
1	Portmann Kim	8.97	4.53	24.73	1557
Knaben 7-jährig (12)					
8	Günter Louie	12.83	1.67	7.06	91
Knaben 10-jährig (15)					
5	Pfirter Andrin Lukas	9.85	3.10	31.49	922
13	Günter Mael	10.88	2.52	19.58	537

Schnellste Schwarzenburgerin 10-13-jährig

1	Portmann Kim	8.78	Vorlauf
2	Portmann Kim	8.58	Final

Mittelländisches Turnfest Säriswil, 03. Juni 2023

Einzelwettkampf

Rang	Name/Vorname /von	Sprint	Weit	Ball	800m	Punkte
Kat. U12M						
4	/22 Schreiner Tristen	10.07	4.16	35.25		1107
11	/22 Pfirter Andrin Lukas	10.15	3.43	26.48		865
Kat. U14W						
6	/22 Portmann Kim	9.24	4.62	25.27	3.24.22	1626
18	/22 Stulz Vanessa	10.00	3.71	25.94	3.59.07	1183
20	/22 Holzer Clara Elena	10.89	3.65	9.74	3.10.29	944

Mittelländisches Turnfest Säriswil, 04. Juni 2023

Vereinswettkampf

Rang/von	Pendelstafette	Weit	+ Ball	Parcours	Note	
11/12	TV Flamatt-Neuenegg	7.56	8.93	8.63	5.75	22.11

Turnfest in Säriswil

3. und 4. Juni 2023

Am Samstag 8.00 Uhr fuhren wir mit fünf Teilnehmern - zwei Jungs und 3 Mädchen - nach Säriswil ans Mittelländische Turnfest. Der Einzelwettkampf bestand aus Sprint, Ballweitwurf und Weitsprung. Die Mädchen hatten in der glühenden Mittagshitze noch den 800m Lauf. Es war ein sehr warmer Samstag aber mit tollen Ergebnissen. Tristen und Kim kamen mit je einer Auszeichnung nach Hause.

Am Sonntag um 9.00 Uhr trafen wir uns wieder beim Schulhaus Neuenegg. Dieses Mal waren ein paar Kinder mehr da. Mit 21 Kindern fuhren wir später wieder in Richtung Säriswil. Um 11.27 fand dann der erste Wettkampfteil des Vereinswettkampfes statt. Mit einem etwas komplizierten Start ging es los mit Weitsprung und Ballweitwurf. Beim Weitsprung ging alles reibungslos. Beim Ballweitwurf war es leider anders. Wir mussten gut eine Stunde auf unseren Start warten. Als auch wir endlich durch waren, ging es dann gleich an die Pendelstaffete 60m in der Zone.

Ab dann durften alle ein bisschen Zeit auf dem Festgelände verbringen. Ab 15.15 durften die älteren Mädchen noch an der normalen Staffete teilnehmen. Als alle Stafetten durch waren, fand gleich die Schlussvorführung mit Fahneeinmarsch statt. Als alle auf dem Platz waren fand endlich die Rangverkündigung statt. Es ging alles recht lange und wir waren froh, als wir wieder Richtung Neuenegg fahren konnten.

Zum Schluss möchte ich allen herzlich danken. Allen Eltern, die mit nach Säriswil mitgekommen sind. Ein grosses Merci geht auch an Kurt Gimmel und Peter Noth, die als Kampfrichter tätig waren damit wir starten konnten. Es war ein sehr warmes, aber schönes Wochenende in Säriswil. Ich möchte auch allen Kindern Danke sagen. Ihr habt das alle super gemacht und würde mich freuen euch auch im 2024 an einem Turnfest zu sehen.

Mit lieben Grüssen

Brigitte

10. Juni 2023

Markus und ich wurden vom TV Oberwangen angefragt, ob wir Lust hätten, mit ihren aktiven Turnern am Turnfest in Wohlen bei Fit und Fun zu starten. Da sie zu wenig Turner hatten und wir beide noch keine Erfahrung als Mitturnende an einem Turnfest hatten, haben wir uns entschieden mitzumachen.

Nach den Frühlingsferien haben wir mit den Trainings begonnen. Wir übten jeden Dienstagabend die Disziplinen auf dem Sportplatz, bis wir sie auswendig konnten. Denn ohne richtiges Üben geht es nicht. Für uns war es ein schönes Erlebnis, an einem Turnfest dabeizusein.

Der TV Oberwangen erreichte den 4 Rang von 9 startenden Vereinen in derselben Stärkeklasse.

Daniela





7-Männer-Wanderung

Neckarsteig 04. bis 11.05.

Donnerstag Hinreise

Problemlose Fahrt Neuenegg-Basel-Mannheim-Heidelberg, nur 20 Minuten Verspätung! Wir finden unser Hotel «Weisser Bock» auf Anhieb und stürzen uns in den Touristenrummel. Da in unserem Hotel das kleine Menü € 150.00 und das grosse € 200.00 kostet, entschliessen wir uns in einem Biergarten einzukehren! Da ist es auch gut, aber viiiiiel billiger. Leider nicht für Herbert, dem nach diesem Besuch alle Banknötli fehlen. Mit grosser Wahrscheinlichkeit hat sich dort eine Serviertochter unrechtmässig bereichert.

Freitag, erster Wandertag Heidelberg nach Neckarsteinach

Auf dem Höhenprofil sieht der erste Aufstieg erschreckend aus. Von 105 m ü.M. in Heidelberg geht es in einem Rutsch auf 568 m zum Königstuhl. Die Route führt über die sogenannte Himmelsleiter mit 1258 grob behauenen Tritten aus Sandstein. Gottlob hat 1907 ein findiger Schweizer Ingenieur eine Standseilbahn bauen lassen.



Dieses historische Bähnli läuft parallel zur Himmelsleiter und überwindet diese Höhe mit bis zu 40% Steigung problemlos. Wir benutzen dieses Bähnli und geniessen die Fahrt.

Oben beginnt dann für uns die effektive Wanderung. Gegen Abend erreichen wir, auch ohne Himmelsleiter, sehr müde Neckarsteinach. Etwas über 25 km und viele Steigungen sind schon etwas happig. Der Name des Hotels «Vierburgeneck» passt, von der Terrasse aus sieht man auf kurze Distanz tatsächlich 4 Burgen (Burgruinen). Unsere Unterkunft, ein schönes Haus an toller Lage, hat aber bei der Bewirtung noch viel Potenzial. Auf der handgeschriebenen Speisekarte stehen nur 2 warme Gerichte: das obligatorische Schnipso und Maultaschen. Vom bestellten Wein ist nur noch 1 Flasche verfügbar! Und zum Dessert beginnt es auch noch zu regnen!

Samstag, zweiter Wandertag Neckarsteinach nach Hirschhorn

100 m nach der Hoteltüre beginnt eine Steigung von mehr als 300 m. Vorbei an der Ruine Hinterburg erreichen wir den Hohen Darsberg.

Nach einer Stunde löst sich der leichte Nebel auf und die Sonne erscheint, aber wir sehen nicht viel davon, die ganze Etappe führt durch den Wald (etwas langweilig). Unser neues Hotel «zur Krone» hat sehr kleine Zimmer, dafür sehr gutes Essen!

Sonntag, dritter Wandertag Hirschhorn nach Eberbach

Die heutige Etappe beginnt gleich wie am Vortag, sofort ein Aufstieg von 300 m und dann, wen wunderts, durch den Wald. Wir erreichen unser Hotel «zum Karpfen», ein Prachtbau, kurz bevor es anfängt zu regnen. Aber auch hier Stimmung und Essen sehr gut.

Montag, vierter Wandertag Eberbach nach Neunkirchen

Gemäss Wanderführer 5 Stunden Marschzeit, 710 m Aufstieg und 510m Abstieg. Wir brauchen die Zeit und kommen ins schnaufen! Unser Ziel Neunkirchen ist eine langweilige Streusiedlung aber unser Hotel am Waldrand ist eine 4-Sterne Herberge der Luxusklasse, da stimmt wirklich alles. Einmal mehr beschliessen wir den Tag mit würfeln!

Dienstag, fünfter Wandertag Neunkirchen nach Neckargerach



Die Wanderung, wieder mit viel Wald, führt uns zum ersten Mal in ein Dorf mit einer Gaststätte. Aber die ist, was uns nicht gross verwundert, geschlossen. (Geöffnet nur auf Voranmeldung mit mindestens 10 Personen) Es bleibt dabei, die erste Wandertour auf der wir unterwegs nirgends einkehren konnten. Da es in Neckargerach keine Unterkunft gibt, fahren wir mit der

S-Bahn nach Mosbach, wo wir zweimal übernachten werden. Unser Uebernachtungsort ist ein wunderschönes Städtchen, sicher ebenso schön wie Heidelberg. Und unser Hotel ist sehr gut.

Mittwoch, letzter Wandertag Neckargerach nach Mosbach

Mit der S-Bahn fahren wir zurück nach Neckargerach. Trotz Regen die schönste Etappe! Nach etwa zwanzig Minuten einlaufen steigen wir in die Margarethenschlucht ein. Im Reiseführer heisst es: «Hier müssen die Hände ebenfalls eingesetzt werden, um sich zusätzlich abzusichern. Etwas Trittsicherheit und körperliche Gewandtheit sollten sie schon mitbringen.»



(Zum Glück sind wir im Turnverein!) Eine Einschätzung, die wir voll unterschreiben können. Der Regen und der rutschige Boden machen es uns nicht leichter. Mehr als ein Schuh war kurzzeitig im Wasser! Der Rest der Tour verlief dann problemlos, endlich einmal auch im offenen Gelände mit Weitblick.

Donnerstag Rückreise

Unsere Rückreise beginnt mit einem Paukenschlag! Auf der Anzeigetafel erscheint «S1 09.35 nach Mannheim fällt heute aus. Grund ist eine vorherige Verspätung.» Was ist jetzt mit unserem Anschluss in Mannheim und den reservierten Plätzen im Zug? Wir nehmen den nächsten Zug, steigen um (dieser Zug hat nur 5 Minuten Verspätung) und erreichen Mannheim. Dort stellen wir fest, dass unser Zug nach Bern noch mehr Verspätung hat und so erreichen wir auf den letzten Drücker doch noch die geplante Verbindung. Das ist eben DB: ein Zug fällt aus, zwei Züge haben Verspätung, doch zuletzt klappt die Heimreise dann doch.

Fazit

Wir hatten schon spannendere Touren. Diese Reise ist ideal für Leute, die sehr viel Wald, Burgen, bzw. Burgruinen, die man nur von aussen ansehen kann, lieben. Aber wir haben sehr viele schöne Ortschaften mit Klasse Riegelbauten kennen gelernt. Wir haben in sechs guten bis sehr guten Hotels übernachtet und haben gut bis sehr gut gegessen. Wir haben interessante, zum Teil hitzige Diskussionen geführt. Wir hatten Glück mit dem Wetter gehabt, so richtig «verschifft» hat es uns eigentlich nur einmal, leichter Regen macht ja bekanntlich schön. (wie wenn wir das nötig hätten!)

Bleibt eigentlich nur noch Danke zu sagen: Herbert für die Organisation und Buchung, Kurt für das Amt des Säckelmeisters, Hanspeter und Herbert für den Kräuterschnaps und nicht zuletzt Max für fünfmal Schokoladendessert

War toll, bis zum nächsten Jahr.

Peter Gast





«19. Raiffeisen Sense Sprint 2023»

Samstag, 2. September 2023: 16:30 - 18:30 Uhr

Dorfplatz Neuenegg (Dorfstrasse)

Wettkampf: Sprint über 60 oder 80 m

Teilnahmeberechtigung:	Alle Kinder, Schülerinnen und Schüler (Kein Mindestalter).			
Kategorien: (K = Knaben, M = Mädchen)	K14-17	M14-17	Jahrgang 2006-2009 (80 m)	Bezug der Startnummern bis 16:15 Uhr Starts ab ca. 16:40 Uhr
	K12-13	M12-13	Jahrgang 2010-2011 (80 m)	
	K10-11	M10-11	Jahrgang 2012-2013 (60 m)	
	K8-9	M8-9	Jahrgang 2014-2015 (60 m)	
	K-7	M-7	Jahrgang ab 2016 (60 m)	

Austragung bei jedem Wetter.

Anmeldeschluss: Freitag, 01.09.2023. Nachmeldungen sind bis 16:00 Uhr vor Ort möglich

Startgeld: CHF 5.- pro Teilnehmer. Zu bezahlen bei der Startnummernausgabe.

Strecke: Die Läufe finden auf der Dorfstrasse statt (Asphalt!).
Es stehen keine Startpflocke zur Verfügung.

Auszeichnungen: Jede Läuferin bzw. jeder Läufer erhält einen Erinnerungspreis. Die drei Erstklassierten jeder Kategorie erhalten zusätzlich eine Medaille.

Rangliste: Veröffentlichung im Cluborgan des TV Flamatt-Neuenegg und im Internet (www.tvfn.ch).

Verpflegung: Festwirtschaft vorhanden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.

Organisation: TV Flamatt-Neuenegg, Postfach 25, 3176 Neuenegg

Auskunft: Daniela Sägesser (daniela.saegesser@tvfn.ch) / 079 312 65 71

«19. Raiffeisen Sense Sprint 2023» - Anmeldeformular

Vorname, Name: _____

Knaben:

Adresse: _____

Mädchen:

Ort: _____

Geburtsjahr: _____

Telefonnummer für Notfälle: _____

(Am Wettkampftag erreichbar)

e-mail Adresse: _____

Einsenden an: TV Flamatt-Neuenegg
Postfach 25
3176 Neuenegg

- Online Anmeldeformular www.tvfn.ch
- oder per e-mail an daniela.saegesser@tvfn.ch



RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Sensetal

Trainingszeiten des TV Flamatt-Neuenegg

<i>Riege</i>	<i>Wo</i>	<i>Wann</i>	<i>Zeit</i>
Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch			
<i>Mutter-/Eltern-Kind (MuKi / EIKi)</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>09:00-10:00 h</i>
<i>Kinderturnen (KiTu)</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Dienstag</i>	<i>15:45-16:45 h</i>
<i>Mädchen 1.– 4. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>17:30-18:30 h</i>
<i>Mädchen 5.– 9. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>18:30-20:00 h</i>
<i>Knaben ab 1. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Freitag</i>	<i>18:00-19:00 h</i>
<i>Leichtathletik ab 3. Klasse</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>18:15-19:45 h</i>
	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Freitag</i>	<i>19:00-20:15 h</i>
	<i>November bis März in der Halle, April bis Oktober draussen</i>		

Auskunft erteilt Heidi Fleuti, 031 741 32 87

<i>Damenriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>20:15-21:45 h</i>
-------------------	----------------------------	---------------	----------------------

Auskunft erteilt Kurt Gimmel, 031 747 70 44, kurt.gimmel@bluewin.ch

<i>Frauenriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>20:15-21:45 h</i>
<i>Männerriege</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Dienstag</i>	<i>20:00-21:30 h</i>
<i>Fit 55 Plus</i>	<i>Sporthalle Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>18:30-20:00 h</i>

Auskunft erteilt Daniela Sägesser, 079 312 65 71, daniela.saegesser@tvfn.ch

<i>Fitnessgrpe. Frauenpower mit Kinderbetreuung</i>	<i>Turnhalle Flamatt</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>17:00-18:00 h</i>
---	--------------------------	-------------------	----------------------

Auskunft erteilt Ursula Hunziker, 031 741 04 39, u.hu@bluewin.ch

<i>Hausfrauenturnen</i>	<i>Turnhalle Au Neuenegg</i>	<i>Montag</i>	<i>08:00-09:00 h</i>
-------------------------	------------------------------	---------------	----------------------

Weitere Informationen sind unter tvfn.ch abrufbar