Turnverein Flamatt - Neuenegg

Fitnessgruppe Frauenpower

Kennt Ihr das auch? Ihr Mamis möchtet gerne fit bleiben, habt aber niemanden, der währenddessen auf Eure Kinder aufpasst. **Das kann sich ab dem 30. August 2018 ändern!**

Wir bewegen uns zu fetziger Musik (Aerobic, Bodyforming) während die Kinder sich unter Beaufsichtigung einer ausgebildeten Leiterin in der gleichen Turnhalle nebenan austoben dürfen.

Ob mit Kind oder ohne - jeweils **donnerstags** zwischen **17.00 Uhr** und **18.00 Uhr in der Turnhalle Flamatt,** sind alle herzlich Willkommen.

Mitnehmen: Turnschuhe, bequeme Turnkleider, etwas zu trinken, Handtuch

Kosten: ***inkl. Kinderbetreuung 100.00 Fr./Jahr***

Gratis Schnuppertraining

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Info: Daniela Sägesser, 079 312 65 71

Sportliche Grüsse
Turnverein Flamatt-Neuenegg